

Aguacate

¡Añada aguacate a su plato favorito, es nutritivo y delicioso!



Visite [CalFreshHealthyLiving.org](https://www.CalFreshHealthyLiving.org) para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

Salsa fresca

Sana, sabrosa y
fácil de hacer!



Visite CalFreshHealthyLiving.org para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda
igualdad de oportunidades.

Ensalada de frutas

¡Un colorido postre
o bocadillo rico en
vitaminas!



Visite [CalFreshHealthyLiving.org](https://www.CalFreshHealthyLiving.org) para consejos saludables.
Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda
igualdad de oportunidades.

¡Comer y en movimiento!

Elija bocadillos saludables para levantarse e partir.



Visite [CalFreshHealthyLiving.org](https://www.CalFreshHealthyLiving.org) para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.